

Curso de atención farmacéutica para enfermería

Embarazo, lactancia y recién nacido

Guía Didáctica

Información general

Les presentamos el **Curso online de atención farmacéutica para enfermería. Embarazo, lactancia y recién nacido**, un programa de formación continuada, estructurado en 2 módulos, que proporcionará los conocimientos y las claves para ofrecer una formación multidisciplinar al profesional enfermero para abordar la salud de la mujer embarazada y del recién nacido dentro del contexto de la atención farmacéutica.

El presente documento contiene información concreta para que pueda realizar el correcto seguimiento del curso a partir de los presentes puntos clave:

- Presentación
- Objetivos del curso
- Temario y equipo docente
- Metodología del curso y evaluación
- Calendario
- Foro del curso
- Certificado
- Ayuda
- Preguntas frecuentes

Presentación

El embarazo y la lactancia son situaciones fisiológicas que requieren de una formación e información específica para la mujer. De hecho, con frecuencia ésta acude a los profesionales más cercanos, a consultar sus preocupaciones tanto de salud y de medicamentos, como sus inquietudes y dudas en un momento crucial como es el parto y la alimentación de su hijo. Ante esta sociedad tan exigente, el profesional enfermero debe dar una respuesta profesionalizada a estas preguntas, y para ello es muy importante la formación multidisciplinar para ampliar su perspectiva de conocimientos, hacia otros campos tradicionalmente más alejados de su formación básica y de la mano de otros profesionales que acompañan a la mujer en este camino –médicos, farmacéuticos, fisioterapeutas, psicólogos, etc.–. Ello supondrá poder conocer la forma en que éstos dan solución a los problemas del embarazo y lactancia y sus respuestas, que le permitirá poder realizar una educación sanitaria de calidad al formar parte de este equipo de cuidadores de salud.

Este curso tiene la finalidad de ofrecer una formación multidisciplinar al profesional enfermero para abordar, con una visión sanitaria amplia, la atención a la mujer embarazada y al recién nacido dentro del contexto de la atención farmacéutica y del medicamento.

Objetivos del curso

- Conocer los cambios fisiológicos que sufre la mujer embarazada.
- Estudiar la farmacología segura en la mujer embarazada y durante la lactancia.
- Revisar los cuidados de salud en la mujer embarazada.
- Profundizar en los problemas de salud frecuentes en estas situaciones fisiológicas y conocer las soluciones a los mismos.
- Detectar los requerimientos nutricionales específicos en la mujer y en el recién nacido.
- Conocer la fisiología del recién nacido y los problemas de salud frecuentes.
- Estudiar los fármacos que puede utilizar el recién nacido.
- Revisar los cuidados de salud en el recién nacido.
- Facilitar la formación para mejorar el consejo a la mujer embarazada y durante la lactancia.
- Ayudar a detectar y/o prevenir los efectos adversos más frecuentes y/o graves que pueden aparecer durante el consumo de medicamentos en estas situaciones.

- Transmitir de forma concreta la información que precisa conocer la mujer para llevar a cabo la gestión y lactancia de manera saludable.
- Desarrollar la actitud de refuerzo al paciente como educador sanitario.
- Detectar los casos que requieren derivación a otros profesionales sanitarios.

Temario

Módulo 1. Embarazo y lactancia

1. Cambios fisiológicos durante el embarazo y la lactancia
2. Patologías asociadas al embarazo y la lactancia
3. Farmacología y atención farmacéutica en la mujer embarazada
4. Manejo del dolor en el parto. Anestesia epidural
5. Utilización de fármacos en la mujer lactante y atención farmacéutica en la lactancia
6. Fitoterapia en embarazo y lactancia
7. Formulación magistral para la mujer embarazada y lactante
8. Cuidados en el embarazo y la lactancia
9. Fisioterapia para los problemas del suelo pélvico
10. Alimentación saludable para la mujer en la gestación y la lactancia
11. Depresión postparto
12. Cordón umbilical

Módulo 2. Recién nacido

13. Fisiología y patología del recién nacido
14. Fármacos en recién nacidos
15. Formas farmacéuticas de elección para el recién nacido
16. Cuidados del recién nacido
17. Nutrición en el recién nacido
18. Seguimiento integral del recién nacido
19. Fisioterapia en el recién nacido

Equipo docente

Directora del curso

Dra. Lucrecia Moreno Royo

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

-Licenciada en Farmacia (Orientación Sanitaria) por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia. (1985-1990).

-Tesis doctoral: *“Alteraciones en la relajación β_2 -adrenérgica en la vena mesentérica de rata con hipertensión portal”*. Dirigida por los doctores: J. Esplugues Requena, J.V. Esplugues Mota y M.A. Martínez Cuesta del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de Valencia. Abril de 1996.

-Acreditada como profesora de Universidad privada por la Comisión Valenciana de Acreditación y Evaluación de la Calidad del Sistema Universidad Valencia.

-Profesora titular de la Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud desde septiembre de 2000.

-Miembro de la Comisión de Atención Farmacéutica de la Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios de la Conselleria de Sanitat (Generalitat Valenciana). Año 2003.

-Miembro del Comité Científico del IV Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios. Valencia, Noviembre, 2010.

-Ha realizado artículos en revistas nacionales e internacionales; 16 capítulos de libro; 3 Libros y 197 comunicaciones científicas a congresos nacionales e internacionales. Ha dirigido 9 Tesis Doctorales

Docentes

Cristina Balaguer Fernández

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

M.A. Calatayud Pascual

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

Inmaculada Carrilero Aroca

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Directora de CEPSISIS

Encarna Castillo

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

Jesús Cervera

Ginecólogo. Hospital de la Ribera

Sergio del Río Sancho,

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

A. Femenía Font

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

Ana Gares García

Departamento de Fisioterapia. Universidad CEU Cardenal Herrera

María Salud Girbés Llopis

Departamento de Enfermería. Universidad CEU Cardenal Herrera).

A. López Castellano

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

María Amparo López

Servicio de Pediatría, Hospital 9 de Octubre Valencia. Profesora del Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología

Francisco Martínez

Farmacéutico Hospitalario

Javier Martínez Gramage

Profesor del Departamento de Fisioterapia. Universidad CEU Cardenal Herrera

María Miranda

Departamento de Farmacia. Facultad Ciencias de la Salud. Universidad CEU-Cardenal Herrera

Lucrecia Moreno

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

Vicente Muedra Navarro

Servicio de Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Hospital La Ribera

Teresa Olivar

Departamento de Farmacia. Facultad Ciencias de la Salud. Universidad CEU-Cardenal Herrera

M.^a José Salaesa

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

M.^a Amparo Sanahuja

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

M. Sebastián Morelló

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

C.E. Serna Jiménez

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

M.^a Dolores Silvestre

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

Nancy Solá

Profesora del Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

Victoria Villagrasa

Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Universidad CEU Cardenal Herrera

Metodología

El curso consta de 2 módulos que suponen un total de 19 temas lectivos. Cada tema está enfocado de forma muy práctica para su estudio, indicando los conceptos básicos, así como las principales generalidades teóricas, para posteriormente abordar los aspectos más importantes en términos asistenciales dentro de la perspectiva de la formación en farmacología.

Al publicarse el último tema de cada módulo, se activará en la web del curso (www.aulamayo.com) la evaluación del módulo.

Los temas teóricos y la evaluación los encontrará en el apartado Programa en el menú lateral izquierdo.

La secuencia de los temas es lineal, por lo que antes de abrir un tema debe haber realizado los anteriores. Para estudiar con tranquilidad la evaluación, se publicarán las mismas preguntas en formato pdf. Le aconsejamos que se lo imprima, estudie las preguntas y sólo active la autoevaluación cuando vaya a realizar el examen.

Asimismo aconsejamos la participación en el foro interactivo del curso, para poder enriquecer la materia lectiva y consultar a los tutores/profesores del curso, así como al resto de alumnos, alguna duda que pueda tener.

Evaluación

Para aprobar el curso y recibir el diploma, deberá superar las evaluaciones correspondientes al curso. Existirán 2 evaluaciones, cada una de ellas compuesta por varias preguntas multirrespuesta, donde sólo una es la correcta. Aquellos alumnos que hayan superado el mínimo exigido de preguntas correctas de cada una de las 2 evaluaciones, podrán descargarse el diploma.

Solamente tendrá una oportunidad para responder el cuestionario on-line.

Por consiguiente, con el fin de que pueda realizar el examen con la mayor seguridad, dispondrá de una versión en PDF del mismo examen para imprimirlo y estudiarlo lejos del ordenador. De este modo, posteriormente podrá acceder al cuestionario en el momento en el que disponga de tiempo y tranquilidad para contestarlo.

No obstante, aquellos alumnos que hayan suspendido alguna de las 2 evaluaciones tendrán una oportunidad de repesca al final del curso.

Calendario del curso

Aparición quincenal –salvo los meses de julio, agosto, diciembre y enero- de cada tema.

El tema número 12, que cierra el primer módulo y la publicación de la primera evaluación, aparecerá en septiembre de 2012.

El tema número 19, que cierra el curso, así como la publicación de la segunda evaluación, aparecerá en febrero de 2013.

En febrero de 2013 se activará el diploma acreditativo para aquellos alumnos que hayan aprobado las 2 evaluaciones.

Foro del curso

Junto con los temas teóricos y la evaluación, en la plataforma de formación continuada encontrará herramientas que le permitirán completar el seguimiento de los temas, ponerse en contacto con los demás participantes del curso y enriquecer su estudio. Estos elementos están abiertos a cada uno de los alumnos y son de visualización pública. Es decir, si usted realiza un comentario en el foro, todos los participantes del curso, así como los tutores, leerán el comentario, pudiendo además responder a él.

Puede dirigir también comentarios o consultas a los tutores a través de los foros de debate. El director del curso responderá sus consultas, bien de forma privada vía correo electrónico, o de forma pública respondiendo en el mismo foro.

Certificado

Si supera los requisitos de evaluación, podrá descargarse el diploma del curso a través del menú «Certificado» que encontrará en la página principal del curso.

El certificado es válido a todos los efectos, aunque es recomendable que lo impriman a color.

Créditos

El curso ha sido acreditado por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 7,7 créditos.



Ayuda y contacto

Ediciones Mayo pone a su disposición un servicio de secretaría técnica para dar respuesta a las inquietudes, dudas o comentarios que puedan tener sobre los temas, contenidos o seguimiento del curso.

Puede contactar con la secretaría técnica a través del correo electrónico (secretaria@aulamayo.com) o bien a través del teléfono 93 209 02 55. El servicio de teléfono dispone del siguiente horario de atención: 09:00-11:00 / 15:30-17:30 de lunes a jueves. Viernes de 09:00 a 11:00.

Preguntas Frecuentes

Inscripción y acceso al curso

¿Cómo accedo al curso?

Para acceder al curso, si no es alumno de Aula Mayo, debe inscribirse primero como alumno de Aula Mayo, siguiendo las instrucciones de la web y completando los datos que le requiere el sistema. Es importante que introduzca todos los datos personales y profesionales que se le solicitan, así como su correo electrónico para completar su registro.

Para obtener el diploma final adecuadamente, aconsejamos que introduzca los datos y rellene los campos solicitados en el formulario de registro de forma correcta (ni todo en mayúscula ni todo en minúscula, así como sin errores ortográficos).

También aconsejamos que revise el correo electrónico que escribe en el formulario, pues la mayoría de comunicaciones entre la organización y los participantes se realizan vía e-mail.

Una vez inscrito como alumno en Aula Mayo, deberá activar su matrícula en el curso.

¿Puedo modificar el nombre de usuario o la contraseña?

El nombre de usuario es personal e intransferible. No obstante, sí que puede modificar la contraseña. Para ello, simplemente deberá modificarla a través del campo «contraseña» en el formulario de inscripción del alumno, disponible en la opción «Editar detalles», que encontrará en el menú de su perfil como alumno a la izquierda de la página web.

¿Qué puedo hacer si no recuerdo la contraseña o el nombre de usuario?

En el caso de que olvide su contraseña o nombre de usuario, clique en la parte superior de la página de Aula Mayo y siga las instrucciones que se le indican. Recibirá a través de un correo electrónico los pasos a seguir.

¿Cómo serán utilizados sus datos personales?

Los datos que se solicitan en el formulario de inscripción serán utilizados para realizar la coordinación de todas las actividades de formación derivadas de su participación en el curso: seguimiento, contacto, calificaciones, envío de certificado.

Si usted desea recibir información adicional sobre Ediciones Mayo o los cursos organizados por Aula Mayo o de terceros deberá seleccionar la opción «Deseo recibir información de mi interés/salud» en el momento de realizar la inscripción al curso.

¿Tengo que pagar para realizar el curso o recibir el diploma?

Para el acceso a los temas teóricos, estudio y realización de las evaluaciones, así como la descarga del diploma, el curso tiene un precio de 120 euros (IVA incluido).

¿Cómo pago el curso?

El sistema de pago será a través del sistema seguro de pago electrónico Pay Pal. Al realizar la matrícula la web le solicitará el pago.

¿Qué requisitos debe cumplir mi ordenador para seguir el curso sin problemas?

Para poder visualizar de forma óptima cada uno de los módulos y contenidos del curso recomendamos la navegación por el curso a través del navegador Internet Explorer® 7.0, Mozilla Firefox® 3.x, Google Chrome® 5.x o superiores. Igualmente, para poder leer cada uno de los módulos, deberá tener instalados Adobe® Reader® (o cualquier plugin o aplicación similar que permita abrir los

contenidos en formato pdf). En caso de no disponer de los programas, el ordenador le solicitará la descarga de éste a través de la página oficial de Adobe.

Funcionamiento del curso

¿Qué contenidos del curso son obligatorios?

Todos los contenidos del curso son de obligado seguimiento.

¿La participación en el foro es obligatoria?

A través del foro de debate del curso, se plantearán periódicamente discusiones entre los participantes, moderados por el equipo docente del curso. La participación en las discusiones no es obligatoria, pero altamente recomendable para conseguir enriquecer entre todo el temario y la participación en el curso.

¿Cuántas opciones tengo para realizar la evaluación?

Una vez acceda al formulario online de evaluación deberá contestar en ese mismo instante, no pudiendo salir ni intentarlo en otra ocasión. Además, solamente dispone de un intento para realizarla. Para que pueda estudiar el test con tranquilidad, encontrará en el espacio de evaluación una versión en formato pdf del test. Le recomendamos que se imprima el documento pdf, estudie las preguntas y cuando haya valorado ya las preguntas en papel, pase a contestar el cuestionario online.

No obstante, aquellos alumnos que hayan suspendido alguna de las 2 evaluaciones, tendrán una oportunidad de repesca al final del curso.

¿Cómo puedo descargar el certificado del curso?

Para poder obtener el diploma, deberá superar las 2 evaluaciones del curso. Una vez haya aprobado las 2 evaluaciones, podrá descargarse a través del menú del usuario en la página principal del curso el diploma. La descarga de dicho diploma la realizará a través del apartado «Mis Certificados» dentro de su menú de alumno. El certificado es válido a todos los efectos, aunque le recomendamos que lo imprima a color. No obstante sólo podrá descargarlo si ha pagado el curso.

¿Cómo puedo contactar con los profesores?

La mejor forma de contactar con el equipo docente es a través de los foros del curso, o bien a través del e-mail secretaria@aulamayo.com