



# Curso online

## Dispensación fitoterapéutica.

### Actualización y nuevas tendencias

#### IV edición

## Guía Didáctica

### Información general

Les presentamos el **Curso online de Dispensación fitoterapéutica. Actualización y nuevas tendencias, IV edición**, un programa de formación continuada, estructurado en 4 módulos, que proporcionará los conocimientos y las claves para conocer las propiedades de las **plantas medicinales** y sus propiedades para la mejora de la salud y el bienestar.

El presente documento contiene información concreta para que pueda realizar el correcto seguimiento del curso a partir de los presentes puntos clave:

- Presentación
- Objetivos del curso
- Temario y equipo docente
- Metodología del curso y evaluación
- Calendario
- Foro del curso
- Certificado
- Ayuda
- Preguntas frecuentes



## Presentación

Este curso pretende actualizar la información de las alternativas terapéuticas que ofrece la fitoterapia y que el farmacéutico debe conocer para realizar una correcta acción de atención farmacéutica, tanto en el control y seguimiento de las enfermedades como, sobre todo, el consejo y dispensación de los productos con la garantía de conocer, y poder transmitir al paciente, los resultados que puede esperar y las precauciones que debe tener para evitar posibles interacciones con los medicamentos prescritos y que el paciente toma.

## Objetivos del curso

- Adquirir y actualizar el conocimiento de las plantas medicinales, de sus indicaciones, efectos secundarios, contraindicaciones, interacciones y toxicidad.
- Conocer la normativa legal vigente, tanto a nivel de nuestro país como a nivel de la Comunidad Europea.
- Conocer las características específicas de cada especialidad fitoterapéutica y los criterios de calidad y seguridad actuales por los medicamentos fitoterapéuticos.
- Adquirir los criterios necesarios para poder indicar y/o aconsejar sobre el uso de las plantas medicinales.
- Profundizar en el conocimiento de aquellas patologías o afecciones que pueden ser tratadas con fitoterapia.
- Ofrecer a los farmacéuticos las herramientas necesarias para la correcta dispensación de los tratamientos fitoterapéuticos. Protocolos de dispensación.
- Conocer la evidencia científica sobre la eficacia y seguridad de estos productos.
- Aprender los registros, protocolos de intervención, grupos de riesgo, selección de fitofármacos, diagrama de flujo, interacciones, efectos adversos, detección de errores y su correcto seguimiento farmacoterapéutico.



## Temario

### **Módulo 1. Introducción: Plantas medicinales y Fitoterapia**

1. Antecedentes históricos y situación actual de la fitoterapia.
2. Marco legal vigente en el uso de productos fitoterapéuticos.
3. Calidad en fitoterapia.

### **Módulo 2. Plantas medicinales e indicaciones I**

1. Plantas para trastornos digestivos.
2. Plantas para afecciones respiratorias. Plantas para afecciones musculoesqueléticas.
3. Plantas para afecciones cardiovasculares.
4. Plantas para trastornos genitourinarios. Plantas para el tratamiento de trastornos hormonales y afecciones prostáticas.

### **Módulo 3. Plantas medicinales e indicaciones II**

1. Plantas para afecciones del sistema nervioso y estados de ánimo.
2. Plantas inmunomoduladoras. Tónicas y reconstituyentes, estimulantes del apetito. Vitamínicas. Plantas dermatológicas.
3. Plantas coadyuvantes al tratamiento de trastornos metabólicos
4. Plantas coadyuvantes al control de peso.

### **Módulo 4. Protocolos para la indicación y dispensación fitoterapéutica**

1. Protocolo de dispensación fitoterapéutica en afecciones respiratorias: gripe y resfriado. Tos.
2. Protocolos de dispensación fitoterapéutica en afecciones digestivas: Diarrea y estreñimiento. ERGE
3. Protocolo de dispensación fitoterapéutica en insomnio.
4. Protocolo de dispensación fitoterapéutica en menopausia.
5. Protocolo de dispensación fitoterapéutica en varices y hemorroides.
6. Protocolo de dispensación fitoterapéutica en migraña y cefaleas.
7. Protocolo de dispensación fitoterapéutica en el sobrepeso.



## Equipo docente

### Directores y tutores del curso

#### **Alexandre Bonal**

Director de Digest Científico para Atención Farmacéutica, S.L. (DICAF)

#### **Manuela Plasencia**

Farmacéutica Comunitaria y Profesora Honorífica. Universidad de Alcalá de Henares.

## Metodología del curso y evaluación

Para aprobar el curso y recibir el diploma, deberá superar las evaluaciones correspondientes al curso. Existirán 4 evaluaciones (una por módulo), compuestas por preguntas multirrespuesta, donde sólo una es la correcta. Aquellos alumnos que hayan superado el mínimo exigido de preguntas correctas de cada una de las 4 evaluaciones, podrán descargarse el diploma.

Cuando abra el cuestionario online, el sistema considerará que ya está haciendo el examen. Por consiguiente, con el fin de que pueda realizar el examen con la mayor seguridad, dispondrá de una versión en PDF del mismo examen para imprimirlo y estudiarlo lejos del ordenador. De este modo, posteriormente podrá acceder al cuestionario en el momento en el que disponga de tiempo y tranquilidad para contestarlo.

No obstante, aquellos alumnos que hayan suspendido alguna de las 4 evaluaciones tendrán una segunda oportunidad para repetir el examen.



## Calendario del curso

Septiembre 2017-enero 2018

## Foro del curso

Junto con los temas teóricos y la evaluación, en la plataforma de formación continuada, encontrará herramientas que le permitirán completar el seguimiento de los temas, ponerse en contacto con los demás participantes del curso y enriquecer su estudio. Estos elementos están abiertos a cada uno de los alumnos y son de visualización pública. Es decir, si usted realiza un comentario en el foro, todos los participantes del curso, así como los tutores, leerán el comentario, pudiendo además responder a él.

Puede dirigir también comentarios o consultas a los tutores a través de los foros de debate. El director del curso responderá sus consultas, bien de forma privada vía correo electrónico, o de forma pública respondiendo en el mismo foro.

## Certificado

Si supera los requisitos de evaluación, podrá descargarse el diploma del curso con los créditos. Para poder descargar este diploma, entre en la página principal de Aula Mayo ([www.aulamayo.com](http://www.aulamayo.com)), introduzca su nombre de usuario y contraseña, y descargue el diploma en su menú de alumno.

El certificado es válido a todos los efectos, aunque es recomendable que lo impriman a color.



## Ayuda y contacto

Ediciones Mayo pone a su disposición un servicio de secretaría técnica para dar respuesta a las inquietudes, dudas o comentarios que puedan tener sobre los temas, contenidos o seguimiento del curso.

Puede contactar con la secretaría técnica a través del correo electrónico [secretaria@aulamayo.com](mailto:secretaria@aulamayo.com) o bien a través del teléfono 93 209 02 55.

El servicio de teléfono dispone del siguiente horario de atención: 09:00-11:00 / 15:30-17:30 de lunes a jueves. Viernes de 09:00 a 11:00.

## Preguntas Frecuentes

### Inscripción y acceso al curso

#### ¿Cómo accedo al curso?

Para acceder al curso, si no es alumno de Aula Mayo, debe inscribirse primero como alumno de Aula Mayo, siguiendo las instrucciones de la web y completando los datos que le requiere el sistema. Es importante que introduzca todos los datos personales y profesionales que se le solicitan, así como su correo electrónico para completar su registro.

Para obtener el diploma final adecuadamente, aconsejamos que introduzca los datos y rellene los campos solicitados en el formulario de registro de forma correcta (ni todo en mayúscula ni todo en minúscula, así como sin errores ortográficos).

También aconsejamos que revise el correo electrónico que escribe en el formulario, pues la mayoría de comunicaciones entre la organización y los participantes se realizan vía e-mail.

Una vez inscrito como alumno en Aula Mayo, deberá activar su matrícula en el curso.



### **¿Puedo modificar el nombre de usuario o la contraseña?**

El nombre de usuario es personal e intransferible. No obstante, sí que puede modificar la contraseña. Para ello, simplemente deberá modificarla a través del campo «contraseña» en el formulario de inscripción del alumno, disponible en la opción «Editar detalles», que encontrará en el menú de su perfil como alumno a la izquierda de la página web.

### **¿Qué puedo hacer si no recuerdo la contraseña o el nombre de usuario?**

En el caso de que olvide su contraseña o nombre de usuario, clique en la parte superior de la página de Aula Mayo y siga las instrucciones que se le indican. Recibirá a través de un correo electrónico los pasos a seguir.

### **¿Cómo serán utilizados sus datos personales?**

Los datos que se solicitan en el formulario de inscripción serán utilizados para realizar la coordinación de todas las actividades de formación derivadas de su participación en el curso: seguimiento, contacto, calificaciones, envío de certificado.

Si usted desea recibir información adicional sobre Ediciones Mayo o los cursos organizados por Aula Mayo o de terceros deberá seleccionar la opción «Deseo recibir información de mi interés/salud» en el momento de realizar la inscripción al curso.

### **¿Tengo que pagar para realizar el curso o recibir el diploma?**

Para el acceso a los temas teóricos, estudio y realización de las evaluaciones, así como la descarga del diploma, el curso tiene un precio de 195 euros (IVA incluido).

### **¿Cómo pago el curso?**

El sistema de pago será a través del sistema seguro de pago electrónico Paypal. Al realizar la matrícula la web le solicitará el pago.

### **¿Qué requisitos debe cumplir mi ordenador para seguir el curso sin problemas?**

Para poder visualizar de forma óptima cada uno de los módulos y contenidos del curso recomendamos la navegación por el curso a través del navegador Internet



Explorer® 7.0, Mozilla Firefox® 3.x, Google Chrome® 5.x o superiores. Igualmente, para poder leer cada uno de los módulos, deberá tener instalados Adobe® Reader® (o cualquier plugin o aplicación similar que permita abrir los contenidos en formato pdf). En caso de no disponer de los programas, el ordenador le solicitará la descarga de éste a través de la página oficial de Adobe.

### **Funcionamiento del curso**

#### **¿Qué contenidos del curso son obligatorios?**

Todos los contenidos del curso son de obligado seguimiento.

#### **¿La participación en el foro es obligatoria?**

A través del foro de debate del curso, se plantearán periódicamente discusiones entre los participantes, moderados por el equipo docente del curso. La participación en las discusiones no es obligatoria, pero altamente recomendable para conseguir enriquecer entre todo el temario y la participación en el curso.

#### **¿Cuántas opciones tengo para realizar la evaluación?**

Una vez acceda al formulario online de evaluación deberá contestar en ese mismo instante, no pudiendo salir ni intentarlo en otra ocasión.

Para que pueda estudiar el test con tranquilidad, encontrará en el espacio de evaluación una versión en formato pdf del test. Le recomendamos que se imprima el documento pdf, estudie las preguntas y cuando haya valorado ya las preguntas en papel, pase a contestar el cuestionario online.

No obstante, aquellos alumnos que hayan suspendido alguna de las 4 evaluaciones, tendrán una segunda oportunidad para repetir el examen.

#### **¿Cómo puedo descargar el diploma del curso?**

Para poder obtener el diploma acreditado, deberá superar las 4 evaluaciones del curso. Una vez haya aprobado las 4 evaluaciones, podrá descargárselo en su menú de alumno en la página principal de Aula Mayo ([www.aulamayo.com](http://www.aulamayo.com))

El certificado es válido a todos los efectos, aunque le recomendamos que lo imprima a color.

No obstante sólo podrá descargarlo si ha pagado el curso.



CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA

DISPENSACIÓN  
FITOTERAPÉUTICA



actualización  
y nuevas tendencias

**¿Cómo puedo contactar con los profesores?**

La mejor forma de contactar con el equipo docente es a través de los foros del curso, o bien a través del e-mail [secretaria@aulamayo.com](mailto:secretaria@aulamayo.com)