



# Curso online Aromaterapia Científica

## Guía Didáctica

### Información general

Les presentamos el **Curso online de Aromaterapia Científica**, un programa de formación continuada, estructurado en 4 módulos, que proporcionará los conocimientos y las claves para conocer las propiedades de los aceites esenciales y sus propiedades para la mejora de la salud y el bienestar.

El presente documento contiene información concreta para que pueda realizar el correcto seguimiento del curso a partir de los presentes puntos clave:

- Presentación
- Objetivos del curso
- Temario y equipo docente
- Metodología del curso y evaluación
- Calendario
- Foro del curso
- Certificado
- Ayuda
- Preguntas frecuentes



## Presentación

Conocidos desde hace milenios por las antiguas civilizaciones, los aceites esenciales han resurgido en las últimas décadas, no sólo como vía de estimulación de los sentidos, sino también como una herramienta efectiva y real para tratar muchas patologías.

El término aromaterapia, creado en 1928 por el químico francés René Maurice Gattefossé, aborda la utilización de los aceites esenciales que provienen de las plantas aromáticas para tratar problemas de salud, así como mejorar el bienestar de las personas.

La aromaterapia utiliza los aceites esenciales con finalidades terapéuticas. Se trata de una terapia natural basada en la actividad terapéutica de las moléculas bioquímicas de que se componen estos aceites esenciales que, especialmente concentrados y bioquímicamente definidos, son eficaces en numerosos y variados campos terapéuticos.

Según la escuela francesa, la aromaterapia científica recurre a una metodología rigurosa que se fundamenta en datos científicos. Consideradas unas joyas naturales, los aceites esenciales son un excelente soporte a la medicina clásica y se complementan perfectamente con otras terapias naturales o alopáticas.

Por consiguiente, este curso tiene como objetivo dar a conocer y profundizar en las bases de la aromaterapia científica, y se centrará especialmente en cómo se aplican los aceites esenciales como herramienta terapéutica, además de saberlos utilizar en función de cada patología.

## Objetivos del curso

### Objetivos del curso

- Conocer y profundizar en las bases de la aromaterapia científica.
- Aplicar los aceites esenciales como herramienta terapéutica eficaz y segura.
- Conocer las diferentes vías de administración y posologías.
- Conocer y evitar las posibles toxicidades de los aceites esenciales.
- Saber utilizarlos en función de cada patología.



## Temario

### **Módulo 1. Generalidades**

Repaso histórico

Definiciones fundamentales

De las estructuras glandulares a las moléculas aromáticas

De la esencia al aceite esencial

Propiedades físicas de las esencias y de los aceites esenciales

Biosíntesis de las moléculas aromáticas

Modo de acción de las moléculas aromáticas

Criterios de calidad de los aceites esenciales

Las diferentes categorías de los aceites esenciales

### **Módulo 2. Familias terapéuticas y bioquímicas**

Las familias terapéuticas (propiedades y campo de acción de los aceites esenciales)

Familias bioquímicas

Relaciones entre familias terapéuticas y bioquímicas

### **Módulo 3. Aspectos relacionados con la administración**

Toxicidad

Precauciones de empleo

Compendio galénico y vías de administración

Intoxicación por los aceites esenciales

Síntesis y conclusión

### **Módulo 4. Aplicaciones clínicas**

Microorganismos e infecciones

Aplicaciones clínicas

–Afecciones de las vías respiratorias

–Afecciones cutáneas

–Reumatología

–Agio-flebo-cardiología

–Urología

–Gastroenterología

–Neurología



## Equipo docente

### Director del curso

#### **Dominique Baudoux**

Farmacéutico, aromatólogo, escritor internacionalmente reconocido, así como un destacado investigador en su campo, Dominique Baudoux es uno de los mejores especialistas mundiales en temas de extractos fito-aromáticos y de sus aplicaciones en campos tan variados como pueden ser la cosmética, la farmacia, la salud, o la veterinaria, entre otras. Proveniente de una saga de farmacéuticos, Dominique Baudoux estudió asimismo farmacología y ejerció como farmacéutico durante diez años, antes de abocarse en el campo de la aromaterapia científica.

Dirige desde hace más de 20 años el Laboratorio PRANAROM, excelente escaparate de los frutos de un largo trabajo, sustentado en la búsqueda de la mejor materia prima y la validación científica de preparaciones empíricas desde hace muchos siglos en todo lo que respecta a los aceites esenciales.

En este sentido, su campo preferido es el de la vertiente terapéutica focalizada en una visión holística de la salud y del bienestar en este tema y ha sobresalido como un orador excepcional que aborda con mucha claridad y rigor científico los mecanismos por los cuales los aceites esenciales actúan, pero también exponiendo los poderes especiales de las fragancias sobre el comportamiento del ser humano y sus emociones.

Dominique Baudoux es asimismo doctor en toxicología en aceites esenciales y participa a la colección *Douces alternatives* que agrupa las principales textos e información sobre la aromaterapia.

Dirige y es el impulsor del Collège International d'Aromathérapie, que forma y difunde la aromaterapia científica desde hace 15 años.

### Docente y tutora del curso

#### **Laura Mestres i Fossas**

Licenciada en Farmacia y en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Barcelona, es diplomada en Sanidad por la Universidad de Girona.

Tiene una amplia formación en aromaterapia científica según la escuela francesa (Collège International d'Aromathérapie Dominique Baudoux) y cuenta



con más de 10 años de experiencia en el estudio y la difusión de las aplicaciones terapéuticas de los aceites esenciales.

Asimismo realiza desde hace años, cursos de formación en esta materia y es una de las principales expertas en aceites esenciales en España, así como una de las grandes promotoras en el desarrollo de este campo.

### Metodología del curso y evaluación

Para aprobar el curso y recibir el diploma, deberá superar las evaluaciones correspondientes al curso. Existirán 4 evaluaciones, cada una de ellas compuesta por cinco preguntas multirrespuesta, donde sólo una es la correcta. Aquellos alumnos que hayan superado el mínimo exigido de preguntas correctas de cada una de las 4 evaluaciones, podrán descargarse el diploma.

**Solamente tendrá una oportunidad para responder el cuestionario on-line.**

Por consiguiente, con el fin de que pueda realizar el examen con la mayor seguridad, dispondrá de una versión en PDF del mismo examen para imprimirlo y estudiarlo lejos del ordenador. De este modo, posteriormente podrá acceder al cuestionario en el momento en el que disponga de tiempo y tranquilidad para contestarlo.

No obstante, aquellos alumnos que hayan suspendido alguna de las 4 evaluaciones tendrán una oportunidad de repesca al final del curso.

### Calendario del curso

Módulo 1. Mayo de 2012.

Módulo 2. Junio de 2012.

Módulo 3. Septiembre de 2012.

Módulo 4. Octubre de 2012. Activación del diploma acreditativo para aquellos alumnos que hayan aprobados las 4 evaluaciones.



## Foro del curso

Junto con los temas teóricos y la evaluación, en la plataforma de formación continuada, encontrará herramientas que le permitirán completar el seguimiento de los temas, ponerse en contacto con los demás participantes del curso y enriquecer su estudio. Estos elementos están abiertos a cada uno de los alumnos y son de visualización pública. Es decir, si usted realiza un comentario en el foro, todos los participantes del curso, así como los tutores, leerán el comentario, pudiendo además responder a él.

Puede dirigir también comentarios o consultas a los tutores a través de los foros de debate. El director del curso responderá sus consultas, bien de forma privada vía correo electrónico, o de forma pública respondiendo en el mismo foro.

## Certificado

Si supera los requisitos de evaluación, podrá descargarse el diploma del curso a través del menú «Certificado» que encontrará en la página principal del curso.

El certificado es válido a todos los efectos, aunque es recomendable que lo impriman a color.

## Ayuda y contacto

Ediciones Mayo pone a su disposición un servicio de secretaría técnica para dar respuesta a las inquietudes, dudas o comentarios que puedan tener sobre los temas, contenidos o seguimiento del curso.

Puede contactar con la secretaría técnica a través del correo electrónico ([secretaria@aulamayo.com](mailto:secretaria@aulamayo.com)) o bien a través del teléfono 93 209 02 55. El servicio de teléfono dispone del siguiente horario de atención: 09:00-11:00 / 15:30-17:30 de lunes a jueves. Viernes de 09:00 a 11:00.



## Preguntas Frecuentes

### Inscripción y acceso al curso

#### ¿Cómo accedo al curso?

Para acceder al curso, si no es alumno de Aula Mayo, debe inscribirse primero como alumno de Aula Mayo, siguiendo las instrucciones de la web y completando los datos que le requiere el sistema. Es importante que introduzca todos los datos personales y profesionales que se le solicitan, así como su correo electrónico para completar su registro.

Para obtener el diploma final adecuadamente, aconsejamos que introduzca los datos y rellene los campos solicitados en el formulario de registro de forma correcta (ni todo en mayúscula ni todo en minúscula, así como sin errores ortográficos).

También aconsejamos que revise el correo electrónico que escribe en el formulario, pues la mayoría de comunicaciones entre la organización y los participantes se realizan vía e-mail.

Una vez inscrito como alumno en Aula Mayo, deberá activar su matrícula en el curso.

#### ¿Puedo modificar el nombre de usuario o la contraseña?

El nombre de usuario es personal e intransferible. No obstante, sí que puede modificar la contraseña. Para ello, simplemente deberá modificarla a través del campo «contraseña» en el formulario de inscripción del alumno, disponible en la opción «Editar detalles», que encontrará en el menú de su perfil como alumno a la izquierda de la página web.

#### ¿Qué puedo hacer si no recuerdo la contraseña o el nombre de usuario?

En el caso de que olvide su contraseña o nombre de usuario, clique en la parte superior de la página de Aula Mayo y siga las instrucciones que se le indican. Recibirá a través de un correo electrónico los pasos a seguir.

#### ¿Cómo serán utilizados sus datos personales?

Los datos que se solicitan en el formulario de inscripción serán utilizados para realizar la coordinación de todas las actividades de formación derivadas de su participación en el curso: seguimiento, contacto, calificaciones, envío de certificado.

Si usted desea recibir información adicional sobre Ediciones Mayo o los cursos organizados por Aula Mayo o de terceros deberá seleccionar la opción «Deseo



recibir información de mi interés/salud» en el momento de realizar la inscripción al curso.

**¿Tengo que pagar para realizar el curso o recibir el diploma?**

Para el acceso a los temas teóricos, estudio y realización de las evaluaciones, así como la descarga del diploma, el curso tiene un precio de 150 euros (IVA incluido).

**¿Cómo pago el curso?**

El sistema de pago será a través del sistema seguro de pago electrónico Pay Pal. Al realizar la matrícula la web le solicitará el pago.

**¿Qué requisitos debe cumplir mi ordenador para seguir el curso sin problemas?**

Para poder visualizar de forma óptima cada uno de los módulos y contenidos del curso recomendamos la navegación por el curso a través del navegador Internet Explorer® 7.0, Mozilla Firefox® 3.x, Google Chrome® 5.x o superiores. Igualmente, para poder leer cada uno de los módulos, deberá tener instalados Adobe® Reader® (o cualquier plugin o aplicación similar que permita abrir los contenidos en formato pdf). En caso de no disponer de los programas, el ordenador le solicitará la descarga de éste a través de la página oficial de Adobe.

**Funcionamiento del curso**

**¿Qué contenidos del curso son obligatorios?**

Todos los contenidos del curso son de obligado seguimiento.

**¿La participación en el foro es obligatoria?**

A través del foro de debate del curso, se plantearán periódicamente discusiones entre los participantes, moderados por el equipo docente del curso. La participación en las discusiones no es obligatoria, pero altamente recomendable para conseguir enriquecer entre todo el temario y la participación en el curso.





### **¿Cuántas opciones tengo para realizar la evaluación?**

Una vez acceda al formulario online de evaluación deberá contestar en ese mismo instante, no pudiendo salir ni intentarlo en otra ocasión. Además, solamente dispone de un intento para realizarla.

Para que pueda estudiar el test con tranquilidad, encontrará en el espacio de evaluación una versión en formato pdf del test. Le recomendamos que se imprima el documento pdf, estudie las preguntas y cuando haya valorado ya las preguntas en papel, pase a contestar el cuestionario online.

No obstante, aquellos alumnos que hayan suspendido alguna de las 4 evaluaciones, tendrán una oportunidad de repesca al final del curso.

### **¿Cómo puedo descargar el certificado del curso?**

Para poder obtener el diploma, deberá superar las 4 evaluaciones del curso. Una vez haya aprobado las 4 evaluaciones, podrá descargarse a través del menú del usuario en la página principal del curso el diploma.

La descarga de dicho diploma la realizará a través del apartado «Mis Certificados» dentro de su menú de alumno.

El certificado es válido a todos los efectos, aunque le recomendamos que lo imprima a color.

No obstante sólo podrá descargarlo si ha pagado el curso.

### **¿Cómo puedo contactar con los profesores?**

La mejor forma de contactar con el equipo docente es a través de los foros del curso, o bien a través del e-mail [secretaria@aulamayo.com](mailto:secretaria@aulamayo.com)