

CURSO ONLINE DE FORMACIÓN CONTINUADA

# Cuidados farmacológicos y farmacoterapia en geriatría. Abordaje interdisciplinar



## Guía didáctica

# Índice

## Características del curso

Presentación	3
Información general	3
Créditos y aval	3
Objetivos del curso	3
Equipo docente	4
Temario	5
Metodología	6
Menú del curso	7
Evaluación	7
Diploma	8
Ayuda y contacto	8

## Preguntas frecuentes

### Inscripción y acceso

¿Cómo accedo al curso?	9
¿Puedo modificar el nombre de usuario o la contraseña?	9
¿Qué puedo hacer si no recuerdo la contraseña o el usuario?	9
¿Cómo serán usados mis datos personales?	9
¿Tengo que pagar para realizar el curso o recibir el diploma?	10
¿Cómo pago el curso?	10
¿Qué requisitos debe cumplir mi ordenador para seguir el curso sin problemas?	10

### Funcionamiento del curso

¿Qué contenidos son obligatorios?	10
¿La participación en los foros es obligatoria?	10
¿Cuántas opciones tengo para realizar la evaluación?	10
¿Cómo puedo descargar el certificado del curso?	11
¿Cómo puedo contactar con los profesores?	11



## Características del curso

### Presentación

Este programa formativo pretende servir de instrumento de actualización de conocimientos farmacoterapéuticos necesarios para el desarrollo de la actividad asistencial de los profesionales enfermeros. Así como establecer una metodología formativa de tal manera que los diferentes módulos que se publican a lo largo del curso tengan una coherencia de continuidad sobre el temario abordado. El curso aporta datos basados en evidencias científicas sobre temas terapéuticos relacionados con los diferentes contenidos del curso y busca reconocer, identificar y actuar en cada caso teniendo en cuenta las características individuales de cada paciente, así como poner énfasis en la atención a la cronicidad, muy ligada al colectivo tratado en este curso.

### Información general

El curso está estructurado en **cuatro módulos** y seis temas cada uno. El estudio se realizará a distancia con la ayuda de soportes informáticos.

Habrà una **evaluación** por cada módulo que permitirá la obtención del diploma acreditativo.

El curso se iniciará en **octubre de 2015** y se cerrará en **septiembre de 2016**.

### Créditos y aval

El curso está acreditado con 6,8 créditos.

Para obtener los créditos deberá superar las cuatro evaluaciones del curso.



### Objetivos del curso

- Ofrecer las nociones básicas sobre las características específicas de la población geriátrica incidiendo en la necesidad de un abordaje multidisciplinar.
- Aportar los conocimientos necesarios para abordar el tratamiento de las personas mayores definiendo una sistematización de las propuestas de tratamiento y las medidas no farmacológicas, incluyendo la información necesaria para que el paciente pueda detectar posibles complicaciones.

- Facilitar el establecimiento de los criterios de actuación, tanto en el tratamiento de patologías propias de la edad avanzada, como en el seguimiento de los tratamientos pautados por el médico cuando se detecten anomalías.
- Facilitar y aportar una actualización en el abordaje terapéutico de las enfermedades que se abordan en el temario. Investigación y evidencia científica.
- Aportar los conocimientos necesarios para informar a los pacientes y poder facilitar soluciones a los diferentes efectos de los tratamientos.
- Facilitar las herramientas necesarias para realizar las actividades preventivas a su alcance y colaborar en la reducción de síntomas asociados a la patología que pueda sufrir el paciente con el fin de evitar o ralentizar la evolución de la enfermedad.
- Obtener conocimientos sobre el tratamiento y la prevención de las diferentes patologías crónicas o características del paciente geriátrico.
- Proporcionar recursos y formación para la educación sanitaria (farmacológica y no farmacológica) y nutricional del paciente, tanto en lo referente al tratamiento de su problema de salud como sobre las medidas preventivas existentes.

## Equipo docente

### *Directores y docentes*

#### **Sr. Jan Thomas de Pourcq**

Farmacéutico. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Farmacéutico adjunto en Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

#### **Juan Albalate Royo**

Enfermero. Especialista en enfermería de salud mental. Máster en Geriatria y gerontología. Postgrado en Enfermería psiquiátrica y Salud Mental. Universidad de Barcelona (U.B). Referente de enfermería de los servicios polivalentes Numancia. Parc sanitari San Joan de Déu. Barcelona

### **Profesores:**

#### **Enrique Limón Cáceres.**

Enfermero. Trabajador social. Antropólogo. Postgrado en drogodependencias UB. Master en investigación clínica. Universidad de Montreal.



**Maria Goretti Lopez Ramos.**

Farmacéutica. Especialista en Farmacia. Hospitalaria. Farmacéutica adjunta en Hospital St. Joan de Déu. Barcelona.

**Noé Garín Escrivà**

Farmacéutico. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Investigador en el Parc Sanitari St. Joan de Déu.

**Sandra Delicado Alcántara**

Farmacéutica especialista en Farmàcia Hospitalaria

## Temario

### **Módulo I. Personas mayores: Características y particularidades de la población geriátrica**

1. Características farmacocinéticas y farmacodinámicas de las personas mayores.
2. Nutrición e hidratación en el paciente anciano.
3. Estreñimiento, diarrea y disfagia. Dentadura y sequedad de boca.
4. Seguimiento y control del paciente polimedcado. Criterios STOP/STAR. SPD.
5. Seguimiento de los tratamientos en pacientes institucionalizados.
6. Abordaje terapéutico del dolor en la tercera edad

### **Módulo II. Abordaje terapéutico en pacientes con patología cardiovascular y afecciones oftálmicas**

1. Abordaje terapéutico de la hipertensión arterial en personas mayores. Medidas farmacológicas y no farmacológicas.
2. Abordaje terapéutico de las hiperlipidemias. Medidas farmacológicas y no farmacológicas.
3. Abordaje terapéutico de las cardiopatías (ICC, IAM, arritmias), Medidas farmacológicas y no farmacológicas.
4. Abordaje terapéutico del accidente vascular cerebral (AVC). Medidas farmacológicas y no farmacológicas.
5. Abordaje terapéutico de la diabetes mellitus en personas mayores. Medidas farmacológicas y no farmacológicas
6. Abordaje terapéutico del glaucoma, sequedad ocular y degeneración macular.

### **Módulo III. Abordaje terapéutico en patología respiratoria, otorrinolaringológica y afecciones osteoarticulares**

1. Abordaje terapéutico en neumonías y otras infecciones respiratorias.
2. Abordaje terapéutico de la EPOC en personas mayores.
3. Abordaje terapéutico de las afonías y otitis. Medicamentos que afectan la función auditiva.
4. Abordaje terapéutico de la artrosis.
5. Abordaje terapéutico de la osteoporosis.
6. Abordaje de las caídas. Origen, prevención y tratamientos.

### **Módulo IV. Otras afecciones y problemas de salud característicos de la población anciana**

1. Abordaje terapéutico de la HPB e infecciones urinarias en hombres y mujeres
2. Abordaje terapéutico del Parkinson en personas mayores
3. Abordaje terapéutico en las demencias (tipos, criterios diagnósticos y tratamiento). Alzheimer
4. Exploración e intervención psicosocial en geriatría
5. Registros de enfermería e implicaciones ético-legales en geriatría.
6. Diagnósticos de enfermería en geriatría. NIC/NOC.

## **Metodología**

### **Cuidados farmacológicos y farmacoterapia en geriatría. Abordaje interdisciplinar**

está compuesto por cuatro módulos que proporcionan la materia de formación.

Cada módulo está compuesto por:

- Tema lectivo en PDF independiente para su estudio.
- Evaluación

Los cuatro módulos responden específicamente a los objetivos docentes planteados, tanto en su configuración como en su desarrollo. Con la publicación de cada módulo se colgará su evaluación correspondiente. El alumno dispondrá de **6 meses** para estudiar el temario y responder a todos los exámenes. En caso que el alumno suspendiera una evaluación **dispondrá de una nueva oportunidad para repetirla**.

El material lectivo se colgará en la web en formato PDF, de manera que el alumno podrá descargárselo para agilizar el estudio.



## Menú del curso

Una vez dentro de la página del curso, podrá acceder a las diversas funcionalidades del sistema. Con el fin de facilitarle la navegación, pasamos a explicarle seguidamente las características de los menús de la página web.

En primer lugar, la herramienta fundamental es **el menú principal del curso**.



Situado en la izquierda de la pantalla, está compuesto por los siguientes apartados:

- *Inicio*: información general sobre el curso (objetivos, metodología, etc.).
- *Material lectivo*: diversos contenidos lectivos para su estudio, así como las evaluaciones de cada uno de los módulos.
- *Calificaciones*: podrá ver el resultado de su examen una vez lo haya realizado.
- *Foros*: podrá ponerse en contacto con los demás participantes para enriquecer su aprendizaje. Este elemento es de visualización pública. Es decir, si usted realiza un comentario en el foro todos los participantes del curso (inclusive los tutores) leerán el comentario, pudiendo responder a él.

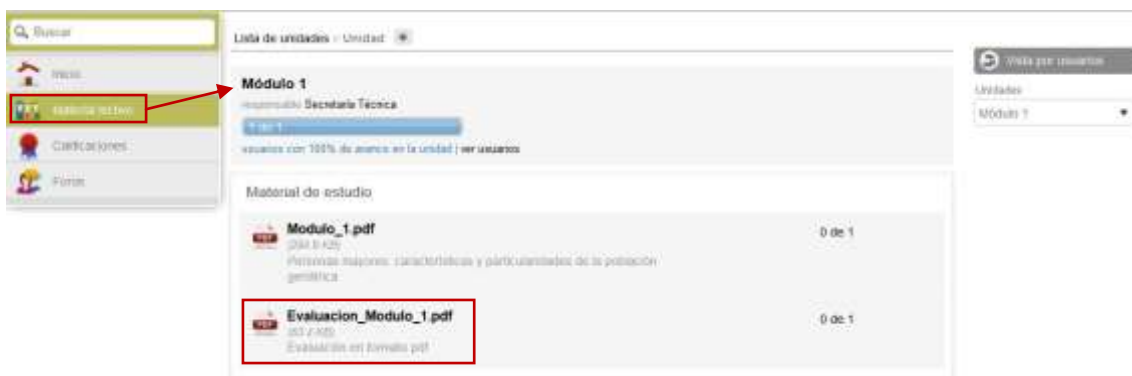
Por otro lado, además del menú principal dispone, también, de un **menú adicional**. Se trata de un menú desplegable situado en la parte superior derecha de la pantalla. Mediante los iconos que contiene podrá acceder a diversas informaciones sobre la navegación por la web, así como a un apartado de ayuda sobre las diferentes secciones.

## Evaluación

Con la publicación de cada módulo se activará, también, su evaluación. Test de aproximadamente 30 preguntas de respuesta múltiple, con 4 opciones de respuesta y solamente una respuesta correcta. El test debe responderse tras el estudio de cada módulo.

El alumno podrá descargarse la evaluación en formato PDF para poder estudiarla previamente y analizar las preguntas en profundidad. Una vez preparado el examen, el alumno deberá acceder a la evaluación online que, entonces sí, deberá contestar al momento, no pudiendo salir ni intentarlo en otra ocasión. Recuerde que **sólo dispondrá de dos oportunidades para aprobar cada examen** de manera que, en caso de un primer suspenso, el sistema solamente le permitirá repetirlo una vez.

Las preguntas de la evaluación responden a los objetivos concretos de la actividad formativa y buscan siempre la optimización del aprendizaje del alumno. Nuestro objetivo es que la realización del examen sea, además de una tarea evaluadora, una ayuda para completar la formación.



## Diploma

Una vez superados los cuatro exámenes requeridos, el sistema le permitirá descargarse el diploma de acreditación

El diploma es válido a todos los efectos, aunque recomendamos que lo imprima en color. Para descargarlo vaya a [www.aulamayo.com](http://www.aulamayo.com) y acceda con su usuario/contraseña, y vaya a "Menú del alumno > Mis diplomas".

## Ayuda y contacto

Para cualquier duda que pudiera surgir ponemos a su disposición un servicio de secretaría técnica. Puede contactar con nosotros vía correo electrónico o por teléfono.

e-mail: [secretaria@aulamayo.com](mailto:secretaria@aulamayo.com)

Tel.: **932 090 255**

Horario telefónico

De lunes a jueves: de 9.00 a 11.00 h. y de 15.30 a 17.30 h.

Viernes: de 9.00 a 11.00 h.





## Preguntas frecuentes

### Inscripción y acceso al curso

#### ¿Cómo accedo al curso?

Para acceder al curso, si no es alumno de Aula Mayo, debe inscribirse primero como alumno de Aula Mayo, siguiendo las instrucciones de la web y completando los datos que le requiere el sistema. Es importante que introduzca todos los datos personales y profesionales que se le solicitan, así como su correo electrónico para completar su registro.

Para obtener el diploma final adecuadamente, aconsejamos que introduzca los datos y rellene los campos solicitados en el formulario de registro de forma correcta (ni todo en mayúscula ni todo en minúscula, así como sin errores ortográficos).

También aconsejamos que revise el correo electrónico que escribe en el formulario, pues la mayoría de comunicaciones entre la organización y los participantes se realizan vía e-mail.

Una vez inscrito como alumno en Aula Mayo, deberá activar su matrícula en el curso.

#### ¿Puedo modificar el nombre de usuario o la contraseña?

El nombre de usuario es personal e intransferible. No obstante, sí que puede modificar la contraseña. Para ello, simplemente deberá modificarla a través del campo «contraseña» en el formulario de inscripción del alumno, disponible en la opción «Editar detalles», que encontrará en el menú de su perfil como alumno a la izquierda de la página web.

#### ¿Qué puedo hacer si no recuerdo la contraseña o el usuario?

En el caso de que olvide su contraseña o nombre de usuario, clique en la parte superior de la página de Aula Mayo y siga las instrucciones que se le indican. Recibirá a través de un correo electrónico los pasos a seguir.

#### ¿Cómo serán utilizados sus datos personales?

Los datos que se solicitan en el formulario de inscripción serán utilizados para realizar la coordinación de todas las actividades de formación derivadas de su participación en el curso: seguimiento, contacto, calificaciones, envío de certificado.

Si usted desea recibir información adicional sobre Ediciones Mayo o los cursos organizados por Aula Mayo o de terceros deberá seleccionar la opción «Deseo recibir información de mi interés/salud» en el momento de realizar la inscripción al curso.

### **¿Tengo que pagar para realizar el curso o recibir el diploma?**

Para el acceso a los temas teóricos, estudio y realización de las evaluaciones, así como la descarga del diploma, el curso tiene un precio de 150 euros (IVA incluido).

### **¿Cómo pago el curso?**

El sistema de pago será a través del sistema seguro de pago electrónico Paypal. Al realizar la matrícula la web le solicitará el pago.

### **¿Qué requisitos debe cumplir mi ordenador para seguir el curso sin problemas?**

Para poder visualizar de forma óptima cada uno de los módulos y contenidos del curso recomendamos la navegación por el curso a través del navegador Internet Explorer® 7.0, Mozilla Firefox® 3.x, Google Chrome® 5.x o superiores. Igualmente, para poder leer cada uno de los módulos, deberá tener instalados Adobe® Reader® (o cualquier plugin o aplicación similar que permita abrir los contenidos en formato pdf). En caso de no disponer de los programas, el ordenador le solicitará la descarga de éste a través de la página oficial de Adobe.

## **Funcionamiento del curso**

### **¿Qué contenidos del curso son obligatorios?**

Todos los contenidos del curso son de obligado seguimiento.

### **¿La participación en el foro es obligatoria?**

A través del foro de debate del curso, se plantearán periódicamente discusiones entre los participantes, moderados por el equipo docente del curso. La participación en las discusiones no es obligatoria, pero altamente recomendable para conseguir enriquecer entre todo el temario y la participación en el curso.

### **¿Cuántas opciones tengo para realizar la evaluación?**

Una vez acceda al formulario online de evaluación deberá contestar en ese mismo instante, no pudiendo salir ni intentarlo en otra ocasión. Además, solamente dispone de un intento para realizarla.

Para que pueda estudiar el test con tranquilidad, encontrará en el espacio de evaluación una versión en formato pdf del test. Le recomendamos que se imprima el documento pdf, estudie las preguntas y cuando haya valorado ya las preguntas en papel, pase a contestar el cuestionario online.



No obstante, aquellos alumnos que hayan suspendido alguna de las 4 evaluaciones, tendrán una segunda oportunidad para aprobarlo.

### **¿Cómo puedo descargar el certificado del curso?**

Para poder obtener el diploma, deberá superar las 4 evaluaciones del curso. Una vez haya aprobado las 4 evaluaciones, podrá descargarse a través del menú del usuario en la página principal del curso el diploma.

La descarga de dicho diploma la realizará a través del apartado «Mis Certificados» dentro de su menú de alumno.

El certificado es válido a todos los efectos, aunque le recomendamos que lo imprima a color.

No obstante sólo podrá descargarlo si ha pagado el curso.

### **¿Cómo puedo contactar con los profesores?**

La mejor forma de contactar con el equipo docente es a través de los foros del curso, o bien a través del e-mail [secretaria@aulamayo.com](mailto:secretaria@aulamayo.com)